

Normas Oficiales para la Cuaresma y Pascua de 2016

Arquidiócesis Romana Católica de Seattle

La observancia anual de la Cuaresma es el tiempo propio por el cual se asciende al monte santo de la Pascua. El tiempo de Cuaresma, en efecto con su doble carácter, prepara tanto a los catecúmenos como a los fieles para celebrar el misterio pascual. Los catecúmenos, ciertamente, tanto por la elección y los escrutinios como por la catequesis, son conducidos a los sacramentos de Iniciación cristiana. Por su parte los fieles, dedicados con mayor asiduidad a escuchar la Palabra de Dios y a la oración, mediante la penitencia se preparan para renovar las promesas del bautismo. (Ceremonial de los Obispos, 249)

Normas para el Ayuno y Abstinencia

El Miércoles de Ceniza, **10 de febrero de 2016** y el Viernes Santo **25 de marzo de 2016** son días de ayuno y abstinencia. Los viernes de Cuaresma también son días de abstinencia.

El ayuno todas las personas mayores de dieciocho años que no han cumplido sesenta años. En un día de ayuno se permite una comida completa. Otras dos comidas, suficientes para mantener la fuerza, se pueden tomar de acuerdo a las necesidades de cada uno, pero juntas no deberían igualar una comida completa. Comer entre comidas no se permite, pero líquidos, incluyendo leche y jugos, sí están permitidos.

La abstinencia obliga a todas las personas mayores de catorce años. No se permite comer carne los días de abstinencia. Favor de tomar en cuenta que la ley no obliga cuando la salud o la capacidad para trabajar pueden ser seriamente afectadas. Se debe consultar el párroco si hay preguntas relacionadas con el ayuno y la abstinencia.

El ayuno, el dar limosnas y la oración son tres disciplinas tradicionales de la Cuaresma. Los fieles y los catecúmenos deben emprender estas prácticas seriamente en un espíritu de penitencia y preparación para el Bautismo o la renovación de las promesas bautismales durante la Pascua. (Código de Derecho Canónico, 1249-1252).

Prácticas Penitenciales

Además de las disciplinas universales Cuaresmales de oración, ayuno y limosnas, Paschale Solemnitatis recomienda específicamente la celebración de la Penitencia de acuerdo al rito de reconciliación de varios penitentes con confesión y absolución individual (PS 15, CB 281)

Liturgias particulares durante el tiempo de Cuaresma y Pascua

Miércoles de Ceniza, 10 de febrero de 2016

Las cenizas de las ramas de árboles de olivos o de palmeras son bendecidas e impuestas en este día.

Domingo de Ramos de la Pasión del Señor, 20 de marzo de 2016

En este día la Iglesia recuerda la entrada de Cristo en Jerusalén para cumplir su misión pascual. La conmemoración de este día con la bendición de palmas y la procesión no es una recreación histórica de la entrada de Jesús en Jerusalén sino un acto ritual que marca nuestra entrada en la Semana Santa y la celebración de la Pascua Cristiana.

Misa Crismal, jueves 17 de marzo de 2016

La Misa Crismal se celebrará en la Catedral de St. James en Seattle a las 7:00PM. Los fieles están invitados a participar en esta liturgia donde el Arzobispo Sartain bendecirá el oleo de los Catecúmenos y el oleo de los Enfermos y consagrará el Santo Crisma que se usará en la vida Sacramental de la Iglesia.

Jueves Santo 24 de marzo de 2016

Con la celebración de la Misa por la Tarde de la Cena del Señor, “la iglesia comienza el Triduo sagrado pascual, y recuerda la Última Cena mediante la cual el Señor Jesús, en la noche en que iba a ser entregado, amó hasta el extremo a los suyos que estaban en el mundo, ofreció su Cuerpo y su Sangre a Dios Padre bajo las especies de pan y de vino y se los dio a los Apóstoles para que lo comieran, y a ellos y a sus sucesores en el sacerdocio les mandó que lo ofrecieran.” (CB, 297)

Viernes Santo 25 de marzo de 2016

“La Iglesia medita sobre la Pasión de su Esposo y Señor, adora la cruz, conmemora su origen del lado de Cristo dormido sobre la cruz y intercede por la salvación del mundo entero (PS, 58)

“La celebración de la Pasión del Señor tomará lugar por la tarde, alrededor de las tres” (PS, 63)

Se recomienda la Liturgia de las Horas.

Domingo de la Resurrección del Señor y Tiempo Pascual

Sábado Santo 26 de marzo de 2016

La Vigilia Pascual, en la Noche Santa, no debe empezar antes de las 8:10PM en toda la Arquidiócesis de Seattle, permitiendo que el fuego nuevo rompa la oscuridad de la noche (Misal Romano, Vigilia Pascual, 3).

Los cincuenta días entre el Domingo de Pascua (27 de marzo de 2016) hasta Pentecostés (15 de mayo de 2016) se celebran en gozosa exultación, de manera audible y visual, como un día de fiesta, o mejor dicho como un “gran domingo.” La Octava de Pascua consiste en los primeros ocho días del tiempo de Pascua y se celebran como solemnidades del Señor. El cirio Pascual evoca de verdad que Cristo es la luz del mundo y permaneciendo cerca del ambón durante el Tiempo Pascual, se enciende durante todas las celebraciones litúrgicas de la temporada.

Ascensión del Señor

En la Región XII, la Solemnidad de la Asunción del Señor se ha transferido al domingo y por lo tanto se celebrará el 8 de mayo de 2016.

Pentecostés

El Domingo de Pentecostés cae el 15 de mayo de 2016. El Tiempo de Pascua termina con la conclusión de la oración vespertina (Vísperas) el día de Pentecostés.