

Ejemplo de examen de conciencia

Soy el Señor tu Dios: No tendrás dioses extraños.

¿He tratado a personas, eventos o cosas como si fueran más importantes que Dios?

No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.

¿He denigrado a Dios, la iglesia o personas, de manera activa o pasiva con mis palabras?

Santificarás las fiestas.

¿Voy a misa cada domingo (o a la vigilia el sábado) y los días santos de obligación?

¿Evito, cuando sea posible, trabajo que impide rendir culto a Dios, gozo el día del Señor y el descanso apropiado de mente y cuerpo? ¿Busco medios para pasar tiempo con mi familia o en la oración el domingo?

Honrarás a tu padre y a tu madre.

¿Respeto a mis padres como merecen? ¿Busco mantener buena comunicación con mis padres en la medida que sea posible? ¿Critico a los demás por la falta de habilidades que yo pienso que deberían de tener?

No matarás.

¿He lastimado a alguna otra persona a través de medios físicos, verbales o emocionales incluyendo el chisme o manipulación de cualquier tipo?

No cometerás actos impuros

¿He respetado la dignidad física y sexual de los demás y de mí mismo?

No robarás.

¿He desperdiciado mi tiempo o los recursos que pertenecen a otro?

No darás falso testimonio ni mentirás.

¿He pasado chismes, dicho mentiras o añadido detalles a historias a costa de otro?

No consentirás pensamientos ni deseos impuros.

¿He honrado a mi esposo/esposa con toda mi afectividad y amor exclusivo?

No codiciarás los bienes ajenos.

¿Estoy contento con mis propios medios y necesidades o me comparo con los demás innecesariamente?

